

„Olympijský víceboj u nás na škole“

Několik vět úvodem...

Olympijský víceboj je určen všem základním školám v České republice, které se k účasti na projektu zaregistrují.

Naše škola se zaregistrovala jako první ve Zlínském kraji a získala tak sportovní set v hodnotě 5 000 Kč a sportovní žákovské knížky se samolepkami pro žáky 1. – 3. ročníků.

Sportovní set



Sportovní žákovská knížka



Cílem Olympijského víceboje je zapojit do všech šesti disciplín co nejvíce žáků školy

Povinné disciplíny:

1. skok daleký z místa
2. člunkový běh 4 × 10 m
3. běh na 500 m
4. hluboký předklon
5. výdrž ve shybu
6. hod kriketovým míčkem

Zjišťujeme, jak jsme velcí...



... a kolik vážíme



Nejdříve se musíme rozcvičit...



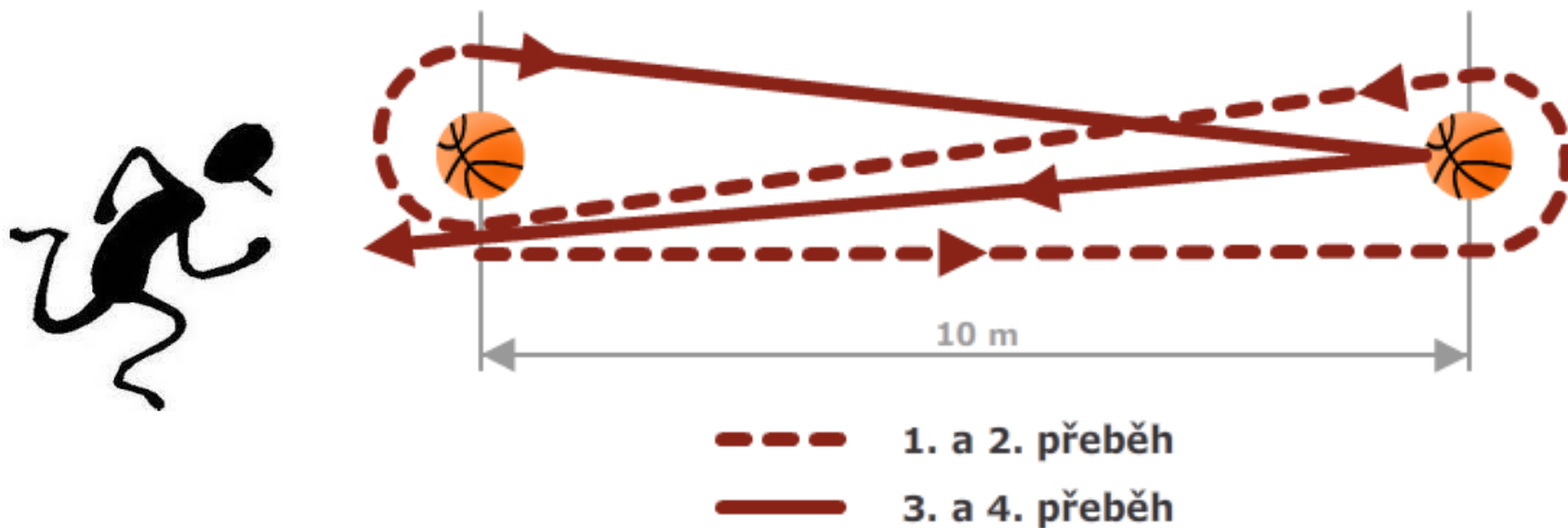
A jdeme na to!

Skok daleký z místa



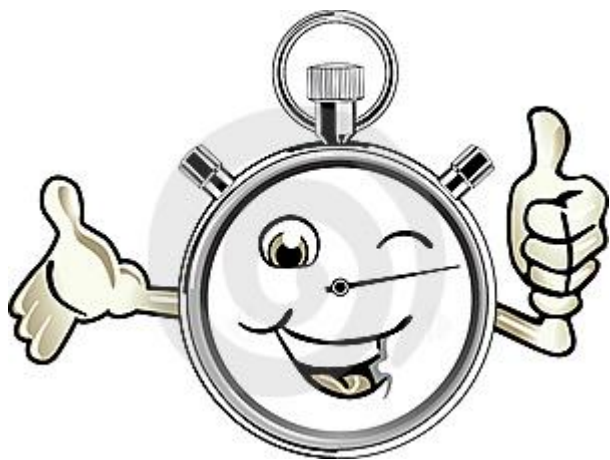


Člunkový běh 4 x 10m





Běh na 500 m





Hluboký předklon







Výdrž ve shybu





Hod kriketovým míčkem





Úkoly ze „žákajdy“



Tak to jsme my, šampioni !

